

MÉTAPHORE



- C'est l'habilité de formuler le message avec des visualisations verbales de représentation.
- La métaphore peut être formulée sous forme d'une représentation abstraite, d'une citation, d'un proverbe, d'un adage ou d'une courte histoire.
- Elle peut sortir de l'ordinaire pour aller vers des formes abstraites de la pensée et ce pour embellir l'illustration métaphorique.
- La métaphore peut aussi être sous forme d'une visualisation graphique.



OUTILS DE COMMUNICATION
INTERPERSONNELLE.



Utilité, objectifs et champs d'utilisation

- La métaphore permet d'amener la personne à réfléchir loin des limites du cerveau conscient et ainsi à dépasser les limites de la pensée consciente et d'aller explorer d'autres niveaux de la pensée inconsciente.
- C'est un excellent outil de conscientisation bienveillante.

Ordre d'importance



Faible

Moyen

Elevé

Ordre de complexité



Faible

Moyen

Elevé

Notes personnelles :



- Le message métaphorique est un outil puissant qui permet de capter l'attention et de passer des messages impactants.
- Il est important de ne pas exagérer dans l'utilisation des métaphores. C'est un outil à utiliser à juste dose car en cas d'exagération il donnera l'effet totalement inverse.