

RECADRAGE



- Le recadrage consiste à avoir cette habilité de ramener au cadre initial à chaque fois que l’interlocuteur prend de l’étendue sur un sujet spécifique.
- Le recadrage peut être avec de la communication verbale ou même non verbale : soit par la gestuelle, par une expression faciale, par un silence profond...

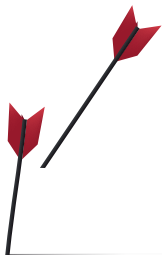


OUTILS DE COMMUNICATION
INTERPERSONNELLE.



Utilité, objectifs et champs d'utilisation

- Le recadrage est un outil d’optimisation de la conversation pour qu’elle soit ciblée et efficace.
- Le recadrage permet de rester sur un champ spécifique qui est déjà prédéfini à l’avance.
- Il permet de structurer la conversation, de gagner le temps et de faire converger ponctuellement les cadres de références vers un même cadre co-défini et co-construit et bien structurant pour les deux parties en communication interpersonnelle.



Ordre d'importance



Faible

Moyen

Elevé

Ordre de complexité



Faible

Moyen

Elevé

Notes personnelles :



- Il est important que le recadrage soit occasionnel et pas très fréquent car ceci devient une forme d'agression ou de violation de la liberté d'expression.
- Le recadrage doit être fait avec beaucoup de bienveillance, de tact et avec une communication assertive et particulièrement non violente.