

LE SILENCE FERTILE



- Le silence est cette capacité à gérer ses émotions, à garder le fil de ses propres idées et à garder le contrôle sur soi dans des moments où le plus évident est d'être portée par l'envie de formuler un message.
- Cette formulation est le plus souvent dans l'automatisme de la réaction tellement on a pas appris à utiliser le silence fertile par opposition au silence passif.



OUTILS DE COMMUNICATION INTERPERSONNELLE.



Utilité, objectifs et champs d'utilisation

- Le silence est un outil indispensable pour réussir la synchronisation entre une personne visuelle face à une personne Kinesthésique.
- Le silence est aussi un excellent outil de recadrage très sage.
- Le silence conscient est un outil de traitement des processus internes les

plus complexes rien que par l'auto-contrôle de soi et la prise de recul pour laisser le temps à un vide fertile appelé le silence fertile de prendre place dans la communication interpersonnelle.

- Le silence fertile est une forme de respect et de bienveillance vis-à-vis l'interlocuteur.

Ordre d'importance



Faible



Moyen



Elevé

Ordre de complexité



Faible



Moyen



Elevé

Notes personnelles :



- Du fait que nos comportements sont prédisposés à l'automatisme la faculté du silence peut devenir une capacité de gestion de soi et une réaction sage bien sollicités dans diverses situations notamment les plus complexes.
- Il est important de ne pas confondre le silence passif qui traduit de la passivité et le silence fertile qui est une forme de sagesse.